



犬・笑・暮だより vol.115

老犬の食事対策 ～さばとミックスベジタブルのチャーハン～



いよいよ本格的な寒さに向かうころとなりましたね。今回は、老犬にやさしい手づくりごはん！
「さばとミックスベジタブルのチャーハン」を作ってみませんか？

夏が暑く、冬が寒い…「とし」を重ねたワンちゃんには厳しい1年になりなりそうですね。そこで今回は「老犬の食事対策」を考えてみましょう。これもかなり個体差がありますから一概に何歳からが「老犬」とは言えませんが、愛犬の状況をよく観察することが大切です。筋力、内臓など体の全ての働きが鈍り動きも少なくなるため、必要とするエネルギー量も少なくなります。老犬の一番の大敵は「肥満」と「脱水」です。元気で長生きしてもらうためにも体重管理としっかり水分を摂らせることをお忘れなく！

「さばとミックスベジタブルのチャーハン」

【材料】

(5kgのワンちゃんの1日分)

さばの水煮缶50g
ミックスベジタブル30g
ブロッコリー10g
ごはん20~30g
たまご半分
サラダ油少々

【作り方】

- ①さばは軽くほぐし、ブロッコリーは適当な大きさに切っておく。
- ②フライパンに油をひきたまごを炒める。
- ③ミックスベジタブルを炒める
(手元になければニンジン、大根、カボチャなどでもOKです)
- ④ごはん、ブロッコリー、さばの順に入れて炒める
(水煮缶の水分も入れて水分がなくなるまで炒めるとよい)



★★One Point Advice★★

★さばは、皮膚の健康、動脈硬化予防に効果があります。
缶詰は骨を気にしなくてもいいですし、すべて食べられるので便利です。
(飼い主さんもこのままでも十分めしあがれますが、ちょっと物足らなければ塩コショウで味付けなさると良いでしょう)



愛犬に関するお住まい・お庭のお悩みは **庭遊館** にお気軽にご相談下さい



携帯サイトはコチラ!!

庭園工事・外構工事・管理・設計施工

株式会社 庭遊館

〒504-0945 各務原市那加日新町6-65

TEL 058-216-3110

FAX 058-216-3113

<http://www.teiyukan.jp>

