



犬・笑・暮だより vol.116

ワンちゃん冬のマッサージ



今年もまた、寒い季節がやってきました。いつも暖かいところに居るワンちゃんの中には、寒さの苦手な子もいます。冬の寒い日、お散歩から帰った後は、マッサージとお風呂でリラックスさせてあげましょう。冬のマッサージのポイントは「温める」そして、この時期注意したいのは、自分の手をあらかじめ温めておくことです。これからの時期は、手が冷たくなりやすいですね。冷たい手でいきなり触ると、人間と同様にワンちゃんもビックリしてしまいますので、まず、自分の手を温めてからマッサージしてあげてください (o^-)b

顔

ワンちゃんの顔は、嗅覚、視覚、聴覚の機能を活性化させる大事なところ。また、ワンちゃんは、物を食べる以外にも、物をくわえたりすることが多く、顔は日常的に使う筋肉。疲れも溜まりやすいところなので、しっかりケアしてあげましょう♪

(やり方)

- ・顔全体を、顔の中央から外側に向かって、親指の腹を使って左右交互に半円を描くように押し滑らします。
- ・両手の親指であごの下に支えを軽く作り、頭頂部からあごに向かって残りの指で円を描くように全体をマッサージ。
- ・鼻先から頭頂部に向かって二本指（人差し指と中指）で押し滑らします。
- ・耳の付け根から耳の先端に向かい親指と人差し指で挟み、がま口を開けるようにスライドさせます。最後に耳先を軽く引っ張ってストレッチします。

首

実は、人間よりワンちゃんの方が肩こりが多いんです。それは、体の構造が関係しています。ワンちゃんには鎖骨がなく、頭を筋肉だけで支えているから。もう1つは、人間よりも目線が低く常に飼い主さんの顔を見上げているからなんです。いつもこちらに視線を投げかけてくれているワンちゃんのコリを、ほぐしてあげましょう♪

(やり方)

- ・4本の指の腹で円を描きながら、首の付け根を内側から外側に向かいマッサージします。
- ・首を親指と4本の指で挟み三日月型にもみあげます。



温かくするにはコレ！



<温湿布>

コリや疲れが溜まっている部分をダイレクトに温めることが出来ます。温めてコリをほぐすと同時に精油の成分が皮膚から吸収され、香りによるリラックスも楽しめます。やり方は、いたって簡単。タライに熱めのお湯をはって精油を数滴垂らし、そこにハンカチなどを浸して絞ったものを乗せるだけです。

<足浴>

足の疲れなどを取るのに、とても効果的。血行を促進する精油などを使ってリラックスさせてあげましょう。タライのお湯に精油を数滴垂らして行います。

<バスソルト>

お風呂が好きなワンちゃんには、バスソルトがオススメです。お気に入りの精油の香りで温泉気分も味わえます♪重曹を入れたバスソルトは血行を促進してくれるので、シニア犬に特にオススメです。お湯の温度を少しぬるめにして、ゆっくり入浴させてあげてくださいね。

【材料】

- 天然塩 50g
- 重曹 40g
- ドライハーブ（ローズ、ラベンダー、カモミールなど） 各小さじ1/2
- 精油 2滴

【作り方】

- ① ドライハーブを乳鉢やミルなどで細かくする。
- ② 天然塩に①で細かくしたハーブと精油を加え、よく混ぜる。
- ③ 1回の入浴に約10gを入れる。

血行が良くなる精油

ローズマリー、ラベンダー、レモンラス、ジュンバーベリー、クラリセージ、ネロリ、ゆず等

いかがですか？全身を温めてあげることによって、ワンちゃんも表情豊かになって、ケガの防止にもなります。今年は自宅温泉気分を満喫しながら、あったかケアしちゃいましょう^^



愛犬に関するお住まい・お庭のお悩みは **庭遊館** にお気軽にご相談下さい



携帯サイトはコチラ！！

庭園工事・外構工事・管理・設計施工

株式会社 庭遊館

〒504-0945 各務原市那加日新町6-65
TEL 058-216-3110
FAX 058-216-3113
<http://www.teiyukan.jp>

