



犬・笑・暮だより vol.102

おやつを持って愛犬とお出かけしましょう！



外出するのに気持ちのいい季節になりました。手作りのおやつを持って愛犬と一緒に出かけしてみませんか？ 飼い主さんも一緒に食べられるパンケーキです。

「パンケーキ」

【材料】

(直径7cm 5枚分)
 薄力粉30g
 パーキングパウダー小さじ1/2
 豆乳30cc
 卵1個
 ハチミツ小さじ1



【作り方】

(下準備) 薄力粉とパーキングパウダーを合わせてふるっておく。卵黄と卵白を分けておく。

①卵黄にハチミツを入れ白っぽくなるまで泡立て器で混ぜ、豆乳を加える。

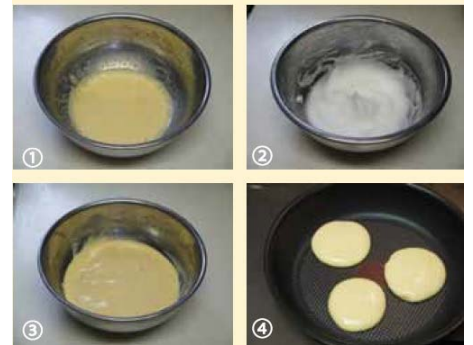
(図1)

②1にふるった粉類を加えてさっくりと混ぜる。

③卵白を角が立つまで泡立て(図2)、2に加えて混ぜ合わせる。(図3)

④フライパンを弱火~中火で熱し、おたま約半量分を1枚の目安として流し入れる。(図4)

⑤表面にプツプツと気泡が出てきたら裏返して裏面も焼く。



★★★ One Point Advice ★★★

- ★プレーンのパンケーキなので、愛犬の好きな食材を入れてオリジナルのパンケーキを作れます(かぼちゃ、ニンジン、バナナ、りんご等)。
- ★プレーンヨーグルトやフルーツ添えると記念日などのスペシャルなケーキになります。
- ★飼い主さんは、ハチミツやメープルシロップ、ホイップクリームなどをトッピングしていただくと美味しく召し上がっていただけます。



愛犬に関するお住まい・お庭のお悩みは **庭遊館** にお気軽にご相談下さい

庭園工事・外構工事・管理・設計施工

株式会社 庭遊館
 〒504-0945 各務原市那加日新町6-65
 TEL 058-216-3110
 FAX 058-216-3113
<http://www.teiyukan.jp>



携帯サイトはコチラ！！

