



## 犬・笑・暮だより vol.101

# ワンちゃんの春のマッサージ



新しい芽が顔を出し、色とりどりの花が咲き、待ちにまった春がやってきました！  
お陽様もぼかぼかで、お散歩日和です。さぁ、冬にコリかたまっていた筋肉をほぐして、  
お散歩に出かけましょう♪

マッサージで大切なのは、まず、飼い主さんもワンちゃんもリラックスしてすること。ワンちゃんに、「人の手って、こんなに気持ち良くて、安心なものなんだ〜」と理解してもらい、お互い楽しく行えば、気持ちも通じ合えます♪そして、身体に適度な刺激を与えることによって、血の流れが良くなり筋肉のコリを緩和してくれます。血行が良くなることで、カルシウムやリンを栄養として吸収しやすくなりますので、骨の発育もよくなりますよ。



### マッサージのポイント

#### ●「足」

ワンちゃんの足は、人間同様、第2の心臓といわれています。末端血液は心臓まで戻りにくいため、足を刺激することで全身の血行やリンパの流れがスムーズになり、新陳代謝がアップします。また、固いアスファルトや滑りやすいフローリングで踏ん張ったりと、予想以上に負担がかかっています。後足は立ち上がりたり、走る際に蹴りあげたりとよく使いますが、前足には、約7割の体重がかかっていますので、前後ともにしっかりマッサージしてあげましょう。  
(やり方)  
・両手で足をくるむように持ち、親指でもみほぐします。  
・足の付け根を円を描くようにゆっくりと刺激します。  
・足の指の間を刺激します。

#### ●「お尻」

立っている時も歩いている時も、常に身体を支えているため、お尻は身体のバランスをとるために、とても重要な場所です。また、尾の付け根に当たるため、尻尾を動かすための大きな筋肉があります。お尻に敏感なワンちゃんが多いため、様子を見ながら徐々にマッサージしましょう。  
(やり方)  
お尻の筋肉全体をこねるように刺激します。

#### ●「尻尾」

ワンちゃんは、自分の気持ちの多くを尻尾で表現するといわれています。また、ワンちゃん同士がコミュニケーションをとったり、歩く時のバランスをとるためにも重要な役割を果たしています。  
(やり方)  
・尻尾を軽く握り圧迫する。  
・尻尾の先を軽く引っ張り、数秒とめてゆっくりと離す。



愛犬に関するお住まい・お庭のお悩みは **庭遊館** にお気軽にご相談下さい



携帯サイトはコチラ！！

庭園工事・外構工事・管理・設計施工

株式会社 庭遊館

〒504-0945 各務原市那加日新町6-65

TEL 058-216-3110

FAX 058-216-3113

<http://www.teiyukan.jp>

