



犬・笑・暮だより vol.54

ストレスと上手に付き合う② ～飼い主の不安を最小限に～



さて、ストレスシリーズ2回目の今回は、愛犬のストレスを軽減するための大切なポイント、飼い主さんが感じる不安を最小限にするための工夫です。

飼い主の心が反映する愛犬の心

飼い主さんが悲しい時、愛犬は自分も悲しくなり、思わず近づいて心配そうに「大丈夫？」などと聞いてきます。また、飼い主さんに何かいいことがあって、ルンルンと楽しそうにしていると、それだけで愛犬もなんだか嬉しそうにしていることがよくありますよね。

愛犬の心や気分は、飼い主さんの感情や気の持ちようと深い関係があります。

飼い主さんが不安を感じていると、それだけで愛犬の心の中は不安でいっぱいになります。愛犬のストレスを小さくする一番のポイントは、飼い主さんが感じる不安をできるだけ小さくすること、安心して暮らすことです。

不安を小さくするには？

スポーツの試合などで、選手がドキドキして不安に押しつぶされそうになっている時、監督さんがこういう風と言っているのをよく聞きます。

「あれだけの練習をしてきて、準備してきたのだから、絶対大丈夫」

そうです、不安を小さくするための重要な工夫とは、準備をしっかりとしておくことです。では、私達飼い主が愛犬を守るためにしておくとい、いろいろな準備を考えてみましょう。

まず、愛犬の首には、いつも鑑札と迷子札をつけた首輪をしておきましょう。もし、何かの時に私達のそばから離れてしまっても、必ず再会できるための鍵です。マイクロチップの装着も有効ですね。

次に、リードはすぐに手に届く所に置いておきましょう。何かで、急いで移動しなければならぬ時に、手元にリードがあると慌てないでいられます。そして、リードをつけた愛犬と外に出る時は、いつもリードを手首に通しておきましょう。愛犬がビックリして、急に走りだしたりしたり、飼い主さんが何かの拍子に驚いて転んでしまったりした時にも、愛犬とつながっていることができます。リードでお互いがつながっていることこそ、愛犬の命を守る大切なポイントです。

それから、犬用の非常持ち出し袋を作っておきましょう。中には何回分かのフード、いつも飲んでいられるお水、おしっこシート、懐中電灯など。暮らしの準備も大切です。

予防接種はきちんとしておきましょう。クレートやキャリーに入って静かにしてられるように練習しておきましょう。呼んだら飼い主さんの所へ走って来るように、教えておきましょう。服を着られるようにしておくのも、いいでしょう。

さあ、準備が整ったら、無駄な不安は抱かず、落ち着いて暮らしてください。飼い主さんが安心していることが、ワンちゃんにとっては一番の安心です。



自治体名	鑑札様式	注射済票様式 (色は、H22年度・黄、 H23年度・赤、 H24年度・青(以降繰り返し))
羽島市	犬鑑札 第004401号 羽島市 岐阜県	狂犬病予防注射済票 平成24年度 0021 岐阜県 羽島市
各務原市	犬鑑札 岐阜県 各務原市 第009109号	狂犬病予防注射済票 平成24年度 0021 岐阜県 各務原市
岐阜市	犬鑑札 第001462号 岐阜市 岐阜県	狂犬病予防注射済票 平成24年度 0001 岐阜県 岐阜市
笠松町	犬鑑札 岐阜県 笠松町 岐阜県	狂犬病予防注射済票 平成24年度 0001 岐阜県 笠松町
山県市	犬鑑札 岐阜県 山県市	狂犬病予防注射済票 平成24年度 0001 岐阜県 山県市



愛犬に関するお住まい・お庭のお悩みは **庭遊館** にお気軽にご相談下さい



庭園工事・外構工事・管理・設計施工

株式会社 庭遊館

〒504-0945 各務原市那加日新町6-65

TEL 058-216-3110

FAX 058-216-3113

<http://www.teiyukan.jp>

